

01

高い目標を掲げ、
その目標に向かって何をどうしていくか
その課題を見つけ出す

02

目標達成の可能性を上げることを学び、
実現していく

03

それぞれに必要なスキル・フィジカルなど
データ化しフィードバック！
ウィークポイントをストロングポイントへ

更なる高みを目指すみんなへ…
8月 | KAT選手クラス、開催！



詳しくはHPをご覧ください。



KITAJIMAQUATICS運営事務局
03-6452-5855 / info@kitajimaquatics.jp

