

2021年9月 【上級（体験）クラス】

【日大豊山】

| 日付 | 曜日 | 時間 | 種目・テーマ | 担当（サブ） |
|----|----|----|--------|--------|
|    |    |    |        |        |
|    |    |    |        |        |

| 日付 | 曜日 | 時間 | 種目・テーマ | 担当（サブ） |
|----|----|----|--------|--------|
|    |    |    |        |        |

【日本大学三軒茶屋キャンパス】

※■=チケットB（8,800円）でのお申込みとなります。

| 日付  | 曜日 | 時間          | 種目・テーマ | 担当（サブ） |
|-----|----|-------------|--------|--------|
| 4日  | 土  | 11:30-13:00 | 背泳ぎ    | 田淵     |
| 5日  | 日  | 12:30-14:00 | クロール   | 寒河江    |
|     |    | 14:30-16:00 | バタフライ  | 田淵     |
| 11日 | 土  | 13:00-14:30 | 背泳ぎ    | 布施谷    |
| 12日 | 日  | 10:30-12:00 | 平泳ぎ    | 布施谷    |
|     |    | 12:30-14:00 | クロール   | 寒河江    |
| 25日 | 土  | 10:00-11:30 | ターン練習  | 寒河江    |
| 26日 | 日  | 12:30-14:00 | 平泳ぎ    | 田淵     |
|     |    | 14:30-16:00 | クロール   | 布施谷    |



：日本大学三軒茶屋キャンパス 施設利用についてお知らせ

- ※ コロナウイルスの影響により施設の利用人数が「50名」までと大学側からの連絡がありました。  
大学内に入れるのはインストラクターと受講者のみとなります。保護者・付き添いの方の校内への入館は出来ませんので、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。
- ※ 保護者様の観覧につきまして、大学側から〈1カ月に入館可能の人数を制限〉をされております関係上、運営側で観覧できるレッスンを決めさせていただいておりますこと、予めご了承ください。
- ※ 受講者は必ず朝に体温を計ってください。37.5度以上の方は受講を控えるようお願い致します。レッスン前に必ず担当クラスのインストラクターに報告をお願い致します。
- ※ うがい手洗い、マスクの着用をお願い致します。更衣室内での会話も厳禁をお願い致します。  
また、マスクはプールサイドまで着用し、練習前に外しますのでマスクを入れる袋の準備いただければと思います。  
（マスク・タオル等を袋に入れてプールサイドに置く形になりますので、大きめの袋をご準備ください）
- ※ 受講者同士の練習道具（タオル・水着・キャップ・ゴーグル等）の貸し借りはご遠慮願います。
- ※ 必ずインストラクターの指示に従うようお願い致します。