

KITAJIMAQUATICS

LIFESAVINGクラス



【対象】 100m個人メドレーが泳げる小1～高3

【練習日程】 水・土・日曜日

【開催回数】 10回(月によって変動あり) 水18:30-20:00,土日18:00-19:30

【開催場所】 三軒茶屋駅 付近,原宿駅 付近,代官山駅 付近,神奈川県海岸

【クラス】 ①月額会員 ②土曜日会員 ③日曜日会員

【月額費】 19,800円(月額会員)/11,000円(土曜日会員/日曜日会員)

【泳力目標】

《LIFESAVING競技会におけるトップアスリート》



《小学生》

- ・100m個人メドレー1分30秒
- ・200m個人メドレー2分59秒
- ・200m自由形2分20秒

《中高生》

- ・100m個人メドレー1分15秒
- ・200m個人メドレー2分39秒
- ・400m自由形(男子4分50秒)(女子5分10秒)

※全日本ジュニア・ユース選手権でメダル獲得※

【精神力目標】

トレーニングや監視活動を通し、心技体を鍛え、命の尊さを学ぶ



お問い合わせ・お申込みはホームページから
<https://kitajimaquatics.jp/>



☎:03-6452-5855

✉:info.life@kitajimaquatics.jp

