

# KITAJIMAQUATICS

## Winter Camp 2022

### in NAGANO

2022.01.05~01.07



Read More



# KATスイムキャンプとは

## 目標達成へ!!!!

高い当たり前レベルを  
継続することを癖付ける

目標達成に向けて、  
自分が出来る頑張り(当たり前)  
のレベルを上げていく！

達成までになにが必要？  
まずはここを考えていく

目標設定をしよう！

