

KITAJIMAQUATICS

Winter Camp 2022

in NAGANO

2022.01.05~01.07



Read More



KATスイムキャンプとは

目標達成へ!!!!

高い当たり前レベルを
継続することを癖付ける

目標達成に向けて、
自分が出来る頑張り(当たり前)
のレベルを上げていく！

達成までになにが必要？
まずはここを考えていく

目標設定をしよう！

