

2022年2月 【上級クラス（体験）】

【キッズガーデンプレックススクール南青山】						【日本大学三軒茶屋キャンパス】					
日付	曜日	時間	曜日・テーマ	担当（サブ）		日付	曜日	時間	曜日・テーマ	担当（サブ）	
						5日	土	1000-1130	クロール	廣藤	
								1130-1300	平泳ぎ	田淵	
						6日	日	1230-1400	泳力チェック！4泳法25mのタイム測定！	香月江	
								1400-1530	背泳ぎ	田淵	
						11日	金祝	1430-1600	ターン練習	眞木	
								1630-1800	クロール	香月江	
						12日	土	1000-1130	背泳ぎ	布施台	
								1400-1530	バタフライ	香月江	
						13日	日	1230-1400	バタフライ&平泳ぎ練習	香月江	
								1400-1530	個人メドレー（測定あり）	廣藤	
						20日	日	1230-1400	バタフライ&平泳ぎ練習	香月江	
								1300-1430	クロール	田淵	
								1430-1600	平泳ぎ	廣藤	
						23日	水祝	1430-1600	バタフライ	布施台	
								1630-1800	背泳ぎ	田淵	
						26日	土	1000-1130	平泳ぎ	布施台	
								1130-1300	バタフライ	田淵	
								1400-1530	クロール	香月江	
						27日	日	1230-1400	バタフライ&平泳ぎ練習	香月江	
								1430-1600	個人メドレー（測定あり）	青田	

毎週日曜日 **🏊: スイムスキルアップクラス** NEW

4泳法を繋げて泳ぐ！100m個人メドレーを速く泳げるようになる！

【日 時】 毎週日曜日 2月6日・13日・20日・27日 12:30-14:00
 【場 所】 日本大学三軒茶屋キャンパス
 【参 加】 PreSwimよりお申し込みください。
 【目 標】 100m個人メドレーで2'00"以内で泳げるようになる
 【申 込】 1月20日(休)20:00~

本クラスは4泳法を順番に25mした子が100m個人メドレーで2分以内を目指すクラスになります。
 滞れないための基礎知識も身につながら泳力アップを目指しましょう！
 （※都度での参加受付は2月・3月のみとなります。）

🚣: 日本大学三軒茶屋キャンパス 施設利用についてお知らせ

- ※ コロナウイルスの影響により施設の利用人数が「50名」までと大学側からの連絡がありました。
大学内に入れるのはインストラクターと受講者のみとなります。
保護者・付き添いの方の校内外への入場は出来ませんので、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。
- ※ 保護者様の観戦につきまして、大学側から（1カ月に入館可能な人数を制限）をされており、乗降上、準備室で観戦できるレッスンを決めていただいておりますこと、予めご了承ください。
- ※ 受講者は必ず朝に体温を計ってください。37.5度以上の方は受講を控えるようお願い致します。
レッスン前に必ず担当クラスのインストラクターに報告をお願いします。
- ※ うがい手洗い、マスクの着用をお願いします。更衣室内での食事も厳禁をお願いします。
マスクはプールサイドまで着用し、練習前に外します。マスクを入れる袋の準備ください。
（マスク・タオル等を袋に入れてプールサイドに置くようになりますので、大きめの袋をご用意ください）
- ※ 受講者同士の練習道具（タオル・水筒・キャップ・ゴーグル等）の貸し借りはご遠慮願います。
- ※ 必ずインストラクターの指示に従うようお願い致します。

👤: レッスン開催施設についてお知らせ

- ・ **日本大学三軒茶屋キャンパス**【東京都世田谷区下馬3-34-1】
（受講者は入り口で体温チェックシートをご記入いただき、地下2階までお越しください。）
- ・ **コスミックセンター**【東京都新宿区大久保3-1-2】
（施設入館後、地下1階プール前広場までお越しください。）
- ・ **キッズガーデンプレックススクール南青山 内プール**【東京都港区南青山3-3-3】
（施設入口にてお待ちしております。※新しい施設となりますので変更となる場合がございます※）

上記、ご不明点等ございましたら運営事務局までお問い合わせください。
 施設への連絡の問い合わせはご連絡くださいませうようお願い申し上げます。