

2022年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5 18:00-19:30 三軒茶屋 (葺本) 「器材練習」
6 18:00-19:30 三軒茶屋 (寒河江) 「器材練習・スピード練習」	7	8	9 18:30-20:00 インドア (葺本) 「後半バテない為の練習」	10	11 18:00-19:30 三軒茶屋 (葺本) 「器材練習・レース仮想測定」	12 18:00-19:30 三軒茶屋 (葺本) 「器材練習」
13 18:00-19:30 三軒茶屋 (寒河江) 「器材練習・スタート練習」	14	15	16	17	18	19 全日本ジュニアユース プール大会
20 全日本ジュニアユース プール大会	21	22	23 18:30-20:00 インドア (葺本) 「クロール・バタフライ」	24	25	26 18:00-19:30 三軒茶屋 (葺本) 「個人メドレー」
27 18:00-19:30 三軒茶屋 (寒河江) 「ドリル・フォーム練習」	28	1	2	3	4	5
6	7	メモ	【会場詳細】 インドア…国立代々木競技場 / 三軒茶屋…日本大学三軒茶屋キャンパス 【種目】 IM…個人メドレー/Fr…自由形/Fly…バタフライ/Ba…背泳ぎ/Br…平泳ぎ			

