履 歴 書

年　　月　　日現在

フリガナ	
氏 名	
年　　月　　日生（満　　歳）	※性別

写真を貼る位置

写真を貼る必要がある場合
1. 縦 36～40mm
横 24～30mm
2.本人単身胸から上
3.裏面のりづけ

フリガナ	電話
現住所　〒	メール
フリガナ	電話
連絡先　〒　（現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入） 方	メール

年	月	学歴・職歴（各別にまとめて書く）

※「性別」欄：記載は任意です。未記載とすることも可能です。

勤務できる曜日・時間帯　※可能な箇所を塗りつぶしてください。

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
火	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
水	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
木	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
金	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
土	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
日	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□

年	月	免許・資格

志望の動機、自己PRなど

本人希望記入欄　（特に給料、職種、勤務時間、勤務地、その他についての希望などがあれば記入）