

## LIFESAVING クラス案内

- ① 練習場所  
【日大豊山・日本大学三軒茶屋・海水浴場】
- ② 練習回数について  
【毎週月・水・木・土※最低 12 回開催、施設状況によっては休講になる場合がある】
- ③ 募集対象  
【小学生 3 年生～高校生で個人メドレーが泳げる】
- ④ 練習内容・目的  
【様々な道具(フィン・パドル・チューブ・マネキン・障害物ネット・ニッパーボードなど)を使用して泳力強化を図る。救助方法も学び、自分の命・他の命を守る知識技術を学ぶ。BLS(心肺蘇生法)など、様々な資格取得を目指す。夏の監視活動体験をして、社会勉強もする。】
- ⑤ 月額費について  
【20,000 円+税】
- ⑥ 大会について  
【練習回数に含めず、1 日帯同費として「月額会員：チケット D(¥4,320)で予約、チケット会員：チケット C(¥6,480)で予約、非会員：¥8,640 の振込」※エントリー費振込、宿泊費・交通費別途】
- ⑦ 合宿、イベントについて  
【練習回数に含めず、1 日帯同費として「月額会員：チケット D(4,320)で予約、チケット会員：チケット C(¥6,480)で予約、非会員：¥8,640 の振込」※エントリー費振込、宿泊費・交通費別途】
- ⑧ 監視活動について  
【練習回数に含めず、1 日帯同費として「月額会員：チケット(4,320)で予約、チケット会員：チケット C(¥6,480)で予約、非会員：¥8,640 の振込」※宿泊費・交通費別途】
- ⑨ その他  
ジャージ上下、シリコンキャップ、コンペキャップ、ピンクラッシュ購入必須