

2022年4月 【上級（体験）クラス】

【キッズガーデンプレップスクール南青山】						【日本大学三軒茶屋キャンパス】					
日付	曜日	時間	曜日・テーマ	担当（サブ）		日付	曜日	時間	曜日・テーマ	担当（サブ）	
						3日	日	14:30-16:00	バタフライ	田淵	
						9日	土	11:30-13:00	クロール	田淵	
								14:00-15:30	平泳ぎ	藤本	
						10日	日	13:00-14:30	バタフライ	市橋谷	
						17日	日	10:00-11:30	背泳ぎ	藤原江	
								13:00-14:30	飛び込み練習	田淵	
								14:30-16:00	クロール	市橋谷	
						23日	土	10:00-11:30	背泳ぎ 【背泳ぎの飛び込み&フォーム】	森田・青田	
								11:30-13:00	平泳ぎ	田淵	
								14:00-15:30	クロール	藤原江	
						29日	金祝	10:00-11:30	バタフライ	藤原江	
						30日	土	12:00-13:30	飛び込み練習	青田	
								14:00-15:30	個人メドレー	藤本	

4/23 (土) **📢：五輪メダリスト 森田智己によるレッスン**

＜アテネ五輪 銅メダリスト 森田智己さんが教える【背泳ぎの飛び込み&フォーム】＞

【日時】 2022年4月23日（土）10:00-11:30 / 日本大学三軒茶屋  
 【募集人数】 10名限定  
 【募集対象】 上級  
 【料 金】 3,750円  
 【スタッフ】 アテネ五輪銅メダリスト 森田智己さん・青田  
 【テーマ】 背泳ぎの飛び込み&フォーム  
 【申込方法】 通常レッスンと同様マイページよりお申し込みください。

育成クラスではもうお馴染みのこのレッスン。  
 2002年より日本選手権水泳競技大会100m背泳ぎ7連覇の偉業を成し遂げ、  
 17歳で日本代表初選出、19歳でアテネ五輪に出場。初出場となるこのアテネ五輪において100m背泳ぎ、  
 400mメドレーリレーで銅メダル獲得🏅  
 2008年度 北京五輪の後、競技生活を引退。  
 身長169cmと小柄な体格ながら世界と互角に戦い抜いたその技を  
 KITAJIMAQUATICSの会員の皆さまに伝授すべく、引き続きレッスンを開催していきます・・・！

**📢：レッスン開催施設についてお知らせ**

- 日本大学三軒茶屋キャンパス【東京都世田谷区下馬3-34-1】  
 （受講者は入り口で会員カードをご提示ください。入館後は地下2階に降り、体調チェックシートをご記入ください。）
- キッズガーデンプレップスクール南青山 内プール【東京都港区南青山9-9-3】  
 （施設入口にてお待ちください。※新しい施設となりますので変更となる場合がございます※）

上記、ご不明点等ございましたら運営事務局までお問い合わせください。  
 施設への直接のお問い合わせはご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

**📢：日本大学三軒茶屋キャンパス 施設利用についてお知らせ**

- コロナウイルスの影響により施設の利用人数が「50名」までと大学側からの連絡がありました。  
 大学内に入れるのは「インストラクターと受講者のみ」となります。  
**保護者・付き添いの方の校内への入館は出来ませんので、何卒ご理解の程よろしくお願致します。**
- 保護者様の観覧につきまして、大学側から「1カ月に入館可能な人数を制限」をされております関係上、運営側で観覧できるレッスンを決めてさせていただいておりますこと、予めご了承ください。
- 受講者は必ず朝に体温を計ってください。**37.5度以上の方は受講を控えるよう**お願い致します。  
 レッスン前に必ず担当クラスのインストラクターに報告をお願い致します。
- うがい手洗い、マスクの着用をお願い致します。更衣室内での会証も厳禁でお願い致します。  
 マスクはフルサイズまで着用し、練習前に外します。マスクを入れる袋の準備ください。  
 （マスク・タオル等を袋に入れてフルサイズに置く形になりますので、大きめの袋をご準備ください）
- 受講者同士の練習道具（タオル・水筒・キャップ・ゴーグル等）の貸し借りはご遠慮願います。
- 必ずインストラクターの指示に従うようお願い致します。

**📢：日本大学三軒茶屋キャンパス入館方法について**

■ 日本大学三軒茶屋キャンパス（集合場所 / 構内地下2階広場前）  
**レッスン開始時間20分前**に、レッスン会場受付にお集まりください。

▼会員証（スタンプカード）

【入館方法】  
 (1) 正面玄関入口にて大学の警備員にKITAJIMAQUATICS会員証をご提示ください。  
 (2) 地下2階にて「体調チェックシート/検温表」へご記入ください。

【選別について】 / 日本大学三軒茶屋キャンパスレッスンで選ばれる場合  
 ・集合時間に遅れてしまう場合も同様。  
 (1) 正面玄関入口にて大学の警備員にKITAJIMAQUATICS会員証をご提示ください。  
 (2) 入館後、番替えを済ませて直接フルサイズまでお越しください。  
 (3) レッスン参加前に「体調チェックシート/検温表」へご記入ください。  
 (※) 会員証を忘れてしまった場合には、KITAJIMAQUATICS公式LINE（https://line/v70Kk2m）までご連絡をいただくよう、ご協力をお願いいたします。

▼公式LINE

