

# 誰でも気軽に水泳を！

# KITAJIMAQUATICS スイムレッスン

まずは体験から！  
お申し込みは  
フロントへ！



## ●対象レベル（初級～中級）

- ・1から正しい泳ぎを教わりたい！
- ・確かな技術を教わりたい！
- ・キレイに速く泳げるようになりたい！
- ・泳ぎに必要な陸上トレーニングも知りたい！

## ●料金

▼オアシス会員様

11,000円

/月4回

▼ビジター会員様

13,200円

/月4回

▼都度参加(1回)

3,300円

/オアシス会員様

3,850円

/ビジター会員様

## ●月曜日クラス 担当:寒河江

4月～6月の種目

19:10-20:00 キレイに泳ぐ平泳ぎクラス

20:10-21:00 キレイに泳ぐバタフライクラス



## ●金曜日クラス 担当:田淵

4月～6月の種目

12:55-13:45 キレイに泳ぐクロールクラス

13:50-14:40 キレイに泳ぐ背泳ぎクラス

～ツール使用～

