

2022年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
12:30-14:00 三軒茶屋（寒河江） 「ターン練習&個人メドレー 泳ぎこみ」						
8	9	10	11	12	13	14
12:30-14:00 三軒茶屋（寒河江） 「ターン練習&個人メドレー スピード練習」						
15	16	17	18	19	20	21
休講						
22	23	24	25	26	27	28
12:30-14:00 三軒茶屋（寒河江） 「100m個人メドレー測 定！」						
29	30	31	1	2	3	4
休講						
5	6	メモ				