

Summer KITAJIMAQUATICS OWS Camp 2022

in 伊豆大島
2022.7.1~3

TOKYO OWS 大島 2022 へ参加！

島一周サイクリング & 海練習、イベントも！

info@kitajimaquatics.jp

タイムスケジュール

※若干の変更がでる場合がございます。

時間	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)
07:00~08:00		朝食 (各自持参)	朝食
08:30~10:00		海練習	島一周 サイクリング
10:00~11:00		軽食 (各自持参)	海練習
12:30~13:30 [12:00~13:00]		 200m ファンスイム	昼食
14:00~15:00		昼食	: 15:00発 竹芝へ向けて出発
16:00~18:00		スイムイベント (室内プール)	
19:00~20:00		夕食	

