

KIDS SUMMER CAMP



in 長野(東御)

DATE 07/27 ~ 07/29

東京五輪日本代表、関海哉に学ぶ
テクニク強化トレーニング



// KITAJIMAQUATICS 所属選手



関 海哉

- Kaiya Seki

- 生年月日：1999年12月24日生まれ
 - 出身地：東京都江戸川区出身
 - 出身校：日大豊山高校、日本大学出身
 - 身長体重：175cm、68kg
 - 種目：自由形
-
- 主な戦歴：
 - ・オリンピック
 - 2020年 東京五輪
 - 4×100mフリーリレー(13位)
 - ・日本選手権
 - 2021年 100m自由形 / 3位 (48秒87)
 - 2020年 100m自由形 / 3位 (48秒98)
 - 50m自由形 / 5位 (22秒51)

タイムスケジュール

※若干の変更がでる場合がございます。

時間	7月27日 (水)	7月28日 (木)	7月29日 (金)
07:00~08:00		朝食	朝食
08:00~10:30	東京→上田	スイムレッスン ②	スイムレッスン ④
11:30~12:30	昼食	昼食	昼食
14:30~17:00	陸トレ/ スイムレッスン①	陸トレ/ スイムレッスン②	上田→東京
18:00~18:45	夕食	夕食	
20:00~20:30	MTG	MTG	
21:30~	就寝	就寝	

東京五輪日本代表

関海哉

帯同決定!