

KITAJIMAQUATICS

キッズ受講クラス確認表

X
→

KAT選手クラス

受講対象:

- 育成クラスの受講レベルに達している (小4~高3)
- JO突破を目指す強い気持ちを持っている子

Q 目標・目的: 定期クラス

▶200m個人メドレーのタイムを上げる。
 ▶水泳の楽しさを伝える。泳ぎの楽しさを伝える。
 ▶自分立てた目標に向かって取り組むことを大事に
 レッスンを通していきます。今できる事を一つずつ、
 しっかりと進んでいけるよう導いていきます。

育成Bクラス

受講対象:

- 200m個人メドレーが2分45秒以内で泳げる (小4~高3)

Q 目標・目的: 初級参加

▶ドリル練習を繰り返し、泳ぎ込み中心に練習。
 スピードを出して泳ぎの楽しさを伝える。
 ▶全体的なタイムアップを目指していきます。

育成Aクラス

受講対象:

- 100m個人メドレー1分40秒以内で泳げる (小2~高3)

Q 目標・目的: 定期クラス

▶上級クラスでマスターした技術練習を活かし、
 全体的なタイムアップを図っていきます。
 目標タイム: 200m個人メドレー2分45秒以内

上級クラス

受講対象:

- 4種目を25m以上泳げる。50mクロールを1分以内で泳げる
 ①・②の両方を満たしている (年長~小6)

Q 目標・目的: 定期クラス

▶ドリル練習の意味や理解を深め、4種目をキレイに
 泳げるように指導していきます。
 目標タイム: 100m個人メドレー1分40秒以内

スイムスキルアップクラス

受講対象:

- 4種目で25mを泳げる (年中~小6)

こんな子向けのクラス！
 25mは泳げるけど、100mを泳げて泳ぐ自信がない...
 ターンが苦手...

Q 目標・目的: 定期クラス

▶4泳法の正しい泳ぎを覚えていく。
 個人メドレーの泳ぎを得意にしながらそれぞれの泳ぎの
 技術を高めたいクラスです。
 定期的にタイム測定をして向上心を身につけます。
 合わせて、基礎的な水の安全知識も学んでいきます。
 目標タイム: 100m個人メドレー2分以内

中級βクラス

受講対象:

- 初級の項目を達成できる (年中~小6)

中級αクラス

受講対象:

- 初級の項目を達成できる (年中~小6)

Q 目標・目的: 定期クラス

▶4泳法の正しい泳ぎを身につける。
 クロールなど4泳法25mを正しく泳ぐことをメインに、
 少しずつ泳力向上へと繋げていきます。
 目標タイム:
 βクラス 25m平泳ぎ40秒以内&25mバタフライ40秒以内
 αクラス 25mクロール40秒以内&25m背泳ぎ50秒以内

初級クラス

受講対象:

- 1人で着替えができて、水に顔がつけられる (年中~小3)

Q 目標・目的: 定期クラス

▶水を好きになり、水泳の基礎を身につける。
 水に対する理解を深め、顔を水につける事など、
 泳ぎをこの楽しさを伝えながら
 楽しく安全にレッスンを進めていきます
 目標: 10mのびパタ足&15m背泳ぎキック

KITAJIMAQUATICSでは、初級クラスから泳力に応じてクラス分けをしております。
 合格することによってつづつ上にあがっていきます。
 自身の該当クラスに達した時は、こちらの確認表をもとにご確認ください。

※定期クラス: 月単位で参加のクラス 初級参加(チケットクラス): 一回ごとに参加ができるクラス

KITAJIMAQUATICS TEL: 03-6452-5855 MAIL: info@kitajimaquatics.jp

【日本大学三軒茶屋キャンパス】					
日付	曜日	時間	科目・テーマ	担当(サブ)	
3日	土	11:30-13:00	クロール	田測	
		14:00-15:30	平泳ぎ	佐枝	
4日	日	14:00-15:30	背泳ぎ	松澤	
10日	土	11:30-13:00	平泳ぎ	田測	
		14:00-15:30	バタフライ	松澤	
19日	月祝	10:00-11:30	平泳ぎ	田測	
		12:00-13:30	クロール	壺河江	
23日	金祝	10:00-11:30	背泳ぎ	田測	
24日	土	14:00-15:30	平泳ぎ	松澤	
25日	日	12:30-13:30	バタフライ	佐枝	
		14:00-15:30	クロール	田測	

■ 日本大学三軒茶屋キャンパス 施設利用についてお知らせ

- ※ コロナウイルスの影響により施設の利用人数が「50名」までと大学からの連絡がありました。大学に入れるのはインストラクターと受講者のみとなります。保護者・付き添い(30分以内)のみの入室は出来ませんので、併せて理解の程よろしくお願致します。
- ※ 保護者様の服装につきまして、大学側から(1カ月に1回)定期的な人検(検閲)をされております。検閲時、検閲で検閲できるレッスンを求めさせていただきますこと、予めご了承ください。
- ※ 受講者は必ず事前に体調チェックください。37.5度以内は検閲を控えるようお願い致します。レッスン前に必ず担当クラスのインストラクターに検閲をお願い致します。
- ※ うがい手洗い、マスクの着用をお願い致します。更衣室での検閲も厳禁をお願い致します。マスクはプールサイドまで着用し、検閲時に脱ぎます。マスクを入れる袋の準備ください。(マスク・タオル等は各自入れてプールサイドに置く必要がありますので、大学の袋をご準備ください)
- ※ 受講者様の上の練習用具(タオル・水筒・キャップ・ゴーグル等)の貸し借りはご遠慮願います。
- ※ 必ずインストラクターの指示に従うようにお願い致します。

■ 日本大学三軒茶屋キャンパス入館方法・ご利用について

▼会員登録(スタンプカード)

■ 日本大学三軒茶屋キャンパス(集合場所 / 案内下2階応接室)

【入館方法】

- 正念堂入口にて大学の警備員にKITAJIMAQUATICS体験とお伝えください。
- その際、会員登録の予約した印をお見せいただき、スタッフが検印に繋がります。
- 地下2階にて「体験チェックシート」検印表へ記入ください。

【検印について】 / 日本大学三軒茶屋キャンパスレッスンで進む場合

- 会員登録を済ませておられる方
- 正念堂入口にて大学の警備員にKITAJIMAQUATICS体験とお伝えください。
- その際、会員登録の予約した印をお見せいただき、スタッフが検印に繋がります。
- 地下2階にて「体験チェックシート」検印表へ記入ください。
- 検印チェックシートを記入の上、警備員を案内までお連れください。
- 遅刻の場合は、KITAJIMAQUATICS公式LINE (https://line/v70k02m) までご連絡をいただくよう、ご協力をお願いいたします。

■ 日本大学三軒茶屋キャンパスのご利用について

※ 検印: KITAJIMAQUATICS体験を予約済(まだ記入していない状態)に路上駐車をしているため、路上駐車している方が、卒業生の方の学校へ入館扱いとなります。

- お車をお持ちの際は、駐車場の利用はございません。
- レッスン受講者をお呼びに及名検印に際しても、各階のパーキングをご利用ください。
- ※ 検印後は、弊社スタッフが不定期で学校周辺の清掃をさせていただきます。

▼公式LINE