

Road to KANAZAWA

マスターズ練習会

8月12日 & 19日 (土)

開催日時 ① 8月12日(土) 14:00~15:30 ② 8月19日(土) 14:00~15:30

開催場所 三軒茶屋

参加料金 2回参加:5,500円 / 都度参加:4,400円

テーマ ① 出場予定種目のデータ測定！ ー 現状のレベルの把握と課題点を上げよう！ ー
② スピード持久力の向上！心肺機能強化練習！ ーレースで勝つために ー

スタッフ 細川大輔・資本康隆・田淵広海・松澤幸祐

info@kitajimaquatics.jp
03-6452-5855

MASTERS

ROAD TO KANAZAWA

開催日時

- ① 8月12日(土) 14:00~15:30
- ② 8月19日(土) 14:00~15:30

開催場所

三軒茶屋

テーマ

- ① 出場予定種目のデータ測定！ — 現状のレベルの把握と課題点を上げよう！ —
- ② スピード持久力の向上！心肺機能強化練習！ —レースで勝つために—

スタッフ

細川大輔・韮本康隆・田淵広海・松澤幸祐

参加対象

18歳以上(高校生を除く) / 25m以上泳げる方

参加料金

2回参加 : 5,500円
都度参加 : 4,400円

申込方法

Live Pocket(QRコード)よりお申込みください。

3月の東京都マスターズでマスターズ世界新記録を叩き出した細川コーチまたやっちゃん！？

Road to KANAZAWA

インストラクターと共に楽しくトレーニングをしていきましょう！