

2024年1月【上級クラス / スイムスキルアップクラス（体験）】

【インドア（国立代々木競技場 / 室内プール）】						【日本大学三軒茶屋キャンパス】					
日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）		日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）	
	13日	土	12:00-13:30	平泳ぎ	田淵	13日	土	12:00-13:30	平泳ぎ	田淵	
			14:00-15:30	クロール	寒河江			14:00-15:30	クロール	寒河江	
	14日	日	10:00-11:30	背泳ぎ	松澤	14日	日	10:00-11:30	背泳ぎ	松澤	
			12:30-14:00	バタフライ&背泳ぎ 【キック練習/泳ぎ込み練習】	寒河江・出口			12:30-14:00	バタフライ&背泳ぎ 【キック練習/泳ぎ込み練習】	寒河江・出口	
			14:00-15:30	バタフライ	田淵			14:00-15:30	バタフライ	田淵	
	20日	土	12:00-13:30	クロール	藤本	20日	土	12:00-13:30	クロール	藤本	
14:00-15:30			背泳ぎ	田淵	14:00-15:30			背泳ぎ	田淵		
21日	日	10:00-11:30	平泳ぎ	松澤	21日	日	10:00-11:30	平泳ぎ	松澤		
		12:30-14:00	平泳ぎ&クロール 【キック練習/泳ぎ込み練習】	田淵・山崎			12:30-14:00	平泳ぎ&クロール 【キック練習/泳ぎ込み練習】	田淵・山崎		
27日	土	12:00-13:30	平泳ぎ	青田	27日	土	12:00-13:30	平泳ぎ	青田		
		14:00-15:30	背泳ぎ	田淵			14:00-15:30	背泳ぎ	田淵		
		10:00-11:30	クロール	松澤			10:00-11:30	クロール	松澤		
28日	日	12:30-14:00	個人メドレー 【泳法練習&H/E練習（50mバタフライ測定）】	寒河江・山崎・出口	28日	日	12:30-14:00	個人メドレー 【泳法練習&H/E練習（50mバタフライ測定）】	寒河江・山崎・出口		
		14:00-15:30	バタフライ	寒河江			14:00-15:30	バタフライ	寒河江		

📍：レッスン開催施設についてお知らせ

● **日本大学三軒茶屋キャンパス**【東京都世田谷区下町3-34-1】
（受講者は入り口で高熱検温を必ず行ってください。入館後は地下道に降り、体温チェックシートをご記入ください。）

上記、ご不明点等ございましたら運営事務局までお問い合わせください。
施設への感染防止の観点から、入館時検温の徹底をお願いします。

📍：日本大学三軒茶屋キャンパス 施設利用についてお知らせ

- コロナウイルスの影響により施設の利用人数が「50名」までと大学側からの制限がありました。本校に入室する皆さんもマスクの着用をお願いいたします。
- 保護者・付き添いの方が入館は出来ませんので、早退と連絡の程をお願いします。
- 受講者様の健康に配慮して、大学側から（1カ月前に感染歴の人数を把握）をされております関係上、運営側で人数でレッスンを実施させていただきますこと、予めご了承ください。
- 受講者は必ず事前に体温を計ってください。37.5度以上の場合は受講を控えるようお願いいたします。レッスン中に必ず体温計のインストラクターに報告をお願いします。
- うがい・手洗い、マスクの着用をお願いします。受講期間中の発熱を報告をお願いします。マスクの着用は必ず最後までお願いいたします。マスクを汚した場合は必ず交換をお願いします。（マスク・タオル等を袋に入れてフルタイムに置くことになりますので、大まかの袋をご準備ください）
- 受講者同士の接触器具（タオル・水筒・キャップ・ゴルフ等）の使用はご遠慮願います。
- 必ずインストラクターの指示に従うようお願いします。

📍：日本大学三軒茶屋キャンパス入館方法・ご利用について

● **日本大学三軒茶屋キャンパス（集合場所 / 橋内地下道）**
● **レッスン開始時刻20分前**に、レッスン会場受付にお集まりください。

【入館方法】

- (1) 正真正正入り口にて大学の事務棟にKITAJIMAQUATICS会員登録をご提示ください。
- (2) 地下2階にて「体温チェックシート」検温表へご記入ください。

【講師について】 / 日本大学三軒茶屋キャンパスレッスンで選ばれる場合

- 集合時間に遅れてしまう場合は同様に。
- (1) 正真正正入り口にて大学の事務棟にKITAJIMAQUATICS会員登録をご提示ください。
- (2) 入館後、着替えを済ませて直接プールサイドまでお越しください。
- (3) レッスン参加前に「体温チェックシート/検温表」へご記入ください。
- (※) 会員登録を忘れてしまった場合には、KITAJIMAQUATICS公式LINE（<https://lin.ee/v70Kh2m>）までご連絡をいただくよう、ご協力をお願いします。

● **日本大学三軒茶屋キャンパスのご利用について**

最近、KITAJIMAQUATICSの利用者が学校周辺（主に橋内地下道）に路上駐車をしているため、路上駐車をしているというお声が、近隣住民の方から学校へ届いております。

- お声をお出しの場合、駐車場の利用はございません。
- レッスン受講者をお待ちになる場合においても、近隣のパーキングをご利用ください。
- L以降は、弊社スタッフが不定期で学校周辺の見回りさせていただきます。


