

2024年2月【上級クラス / スイムスキルアップクラス（体験）】

【インドア（国立代々木競技場 / 室内プール）】						【日本大学三軒茶屋キャンパス】					
日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）		日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）	
						11日	日	10:00-11:30	背泳ぎ	松澤	
								12:30-14:00	バタフライ&背泳ぎ 【ストローク練習/ターン練習】	寒河江・山崎	
								14:00-15:30	バタフライ	藤本	
						12日	月祝	10:00-11:30	タッチターン練習	藤本	
								12:00-13:30	クロール	寒河江	
						18日	日	10:00-11:30	平泳ぎ	松澤	
								12:30-14:00	平泳ぎ&クロール 【ストローク練習/ターン練習】	寒河江・山崎	
								14:30-16:00	背泳ぎ	田淵	
						23日	金祝	12:30-14:00	バタフライ	寒河江	
						25日	日	10:00-11:30	クロール	松澤	
								12:30-14:00	バタフライ	田淵	
								12:30-14:00	個人メドレー 【泳法練習 / 泳ぎ込み練習（50m背泳ぎ測定）】	寒河江・山崎	
								14:30-16:00	背泳ぎ	寒河江	

📍 レッスン開催施設についてお知らせ

日本大学三軒茶屋キャンパス【東京都世田谷区下馬9-34-1】
（受講者は入り口で会員カードをご提示ください。入館後は地下2階に降り、体調チェックシートをご記入ください。）

上記、ご不明な点ございましたら運営事務局までお問い合わせください。
 施設への感染症の感染防止は運営させていただきますようお願い申し上げます。

📍 日本大学三軒茶屋キャンパス 施設利用についてお知らせ

- 📄 コロナウイルスの感染により施設の利用人数が「50%」までと大学からの連絡があります。
大学が定める感染防止対策に必ず従ってください。
保護者・付き添いのみの校内への入館は出来ませんので、必ずご連絡の程よろしくお問い合わせください。
- 📄 保護者様の服装につきまして、大学側から（1カ月に入館回数の入館を制限）をされております。期間中、運営側で観戦できるレッスンを決めていただいておりますこと、予めご了承ください。
- 📄 受講者は必ず事前に体温を計ってください。37.5度以上の方は観戦をお断り致します。
 レッスン前にお子さまがインストラクターに検温をお願いします。
- 📄 うがい・手洗い、マスクの着用をお願いします。更衣室での会話も厳禁です。
 マスクはプール内では着用しない。離脱時に必ず着用。マスクを他人の顔に近づけない。
（マスク着用は必ずマスクを顔に密着させ、鼻と口を完全に覆い、着用後、手洗いをお願いします。）
- 📄 受講者同士の練習用具（タオル・水筒・キャップ・ゴーグル等）の貸し借りはご遠慮願います。
- 📄 必ずインストラクターの指示に従うようにお願いします。

📍 日本大学三軒茶屋キャンパス入館方法・ご利用について

■ 日本大学三軒茶屋キャンパス（集合場所 / 案内地下2階広場前）
レッスン開始時間30分前、に、レッスン会場受付にお集まりください。

【入館方法】

- 正面玄関入口にて大学の警備員にKITAJIMAQUATICS会員証をご提示ください。
- 地下2階にて「体調チェックシート」検温表へご記入ください。

【観戦について】 / 日本大学三軒茶屋キャンパスレッスンで観戦の場合
 ・集合時間に遅れてしまう場合も同様
 (1) 正面玄関入口にて大学の警備員にKITAJIMAQUATICS会員証をご提示ください。
 (2) 入館後、着替えを済ませて直接プールサイドまでお越しください。
 (3) レッスン参加前に「体調チェックシート/検温表」へご記入ください。
 (※) 会員証を忘れてしまった場合には、KITAJIMAQUATICS公認LINE（<https://lin.ee/v70k2m>）までご連絡をいただくよう、ご協力をお願いします。

■ 日本大学三軒茶屋キャンパスのご利用について
 最近、KITAJIMAQUATICSの利用者が学校周辺（主に駅になっている道路）に路上駐車をしているため、路上駐車をしているというお声が、近隣住民の方から学校へ届いております。
 ・お車でお越しの場合、駐車場のご利用はございません。
 ・レッスン受講者をお待ちになる場合においても、近隣のパーキングをご利用ください。
 ・今後は、弊社スタッフが不定期で学校周辺の見回りさせていただきます。

📄 公認LINE 

