

2024年3月【上級クラス】

【インドア（国立代々木競技場 / 室内プール）】						【日本大学三軒茶屋キャンパス】					
日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）		日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当	
	2日	土	12:00-13:30	平泳ぎ	寒河江	2日	土	12:00-13:30	平泳ぎ	寒河江	
			14:30-16:00	バタフライ	眞本			14:30-16:00	バタフライ	眞本	
	3日	日	10:00-11:30	背泳ぎ	松澤	3日	日	10:00-11:30	背泳ぎ	松澤	
			12:30-14:00	個人メドレー 【飛び込み練習/浮き上がり練習】	寒河江・山崎			12:30-14:00	個人メドレー 【飛び込み練習/浮き上がり練習】	寒河江・山崎	
	9日	土	12:00-13:30	背泳ぎ	寒河江	9日	土	12:00-13:30	背泳ぎ	寒河江	
			10:00-11:30	クロール	松澤			10:00-11:30	クロール	松澤	
	10日	日	12:30-14:00	個人メドレー 【飛び込み練習/スピードMAX練習】	寒河江・中田・山崎	10日	日	12:30-14:00	個人メドレー 【飛び込み練習/スピードMAX練習】	寒河江・中田・山崎	
			10:00-11:30	バタフライ	松澤			10:00-11:30	バタフライ	松澤	
	17日	日	12:30-14:00	個人メドレー 【ターン練習/レスペース】	寒河江・中田	17日	日	12:30-14:00	個人メドレー 【ターン練習/レスペース】	寒河江・中田	
			14:30-16:00	平泳ぎ	寒河江			14:30-16:00	平泳ぎ	寒河江	
	23日	土	10:00-11:30	タッチターン練習	眞本	23日	土	10:00-11:30	タッチターン練習	眞本	
	24日	日	10:00-11:30	クロール	松澤	24日	日	10:00-11:30	クロール	松澤	
12:30-14:00			100m個人メドレー測定	寒河江・中田	12:30-14:00			100m個人メドレー測定	寒河江・中田		

📍：レッスンの開催施設についてお知らせ

日本大学三軒茶屋キャンパス【東京都世田谷区下馬3-34-1】
※本館は平日のみ利用可能。休館日は別途告知いたします。

上記、ご不明な点がございましたら運営事務局までお問い合わせください。
 施設内の感染症の対応は合わせてご連絡いたしますようお願い申し上げます。

📍：日本大学三軒茶屋キャンパス 施設利用についてお知らせ

※ コロナウイルスの影響により施設の利用人数が「50名」までと大学からの連絡がありました。大学に入館可能な人数は「50名」までとさせていただきます。

※ 保護者・付き添いの方が校門への入館は出来ませんので、早々に退館の程よろしくお願い致します。

※ 受講者の服装につきましては、大学から（1ヵ月）に入館予定の人数を把握し、お知らせしております。受講開始前には必ず担当クラスのインストラクターに報告をお願い致します。

※ 受講者は必ず事前に体温を計ってください。37.5度以上の場合は受講を控えるようお願い致します。

※ 会場内ではマスクの着用をお願いいたします。更衣室での換気扇が稼働しております。マスクはプールサイドまで着用し、練習開始前には必ずマスクを脱ぎ、必要の際はマスクを脱ぎ、プールサイドに置く必要がありますので、入館の際はご準備ください。

※ 受講者同士の練習用具（タオル・水筒・キャップ・ゴーグル等）の貸し借りはご遠慮いたします。

※ 必ずインストラクターの指示に従うようお願い致します。

📍：日本大学三軒茶屋キャンパス入館方法・ご利用について

■ 日本大学三軒茶屋キャンパス（集合場所 / 構内地下2階広場前）
 レッスン開始時間20分前、レッスン会場受付にお集まりください。

【入館方法】
 (1) 正堂玄関入口にて大学の警備員に「KITAJIMAQUATICSのレッスン体験です」とお伝えください。
 (2) 地下2階にて「体育学エグゼクティブ/練習室」へご記入ください。

【課題について】 / 日本大学三軒茶屋キャンパスレッスンで遅れる場合
 ・集合時間に遅れてしまう場合は例年通り、KITAJIMAQUATICSのレッスン体験ですとお伝えください。
 (1) 正堂玄関入口にて大学の警備員に「KITAJIMAQUATICSのレッスン体験です」とお伝えください。
 (2) 入館後、遅れを済ませて体育学エグゼクティブ/練習室へお越しください。
 (3) レッスン開始前に「体育学エグゼクティブ/練習室」へご記入ください。
 (※) 会員登録を忘れてしまった場合には、KITAJIMAQUATICS公式LINE（<https://lin.ee/v70kl2m>）までご連絡をいただくよう、ご協力をお願いいたします。

■ 日本大学三軒茶屋キャンパスのご利用について
 最近、KITAJIMAQUATICSの利用者様が学校周辺（主に坂になっている遊路）に路上駐車をしているため、路上駐車をしているというお声が多く、近隣住民の方から学校へ相談を受けております。
 ・お車でいらっしゃる場合は、駐車場のご利用はご遠慮ください。
 ・レッスン受講者をお持ちになる場合においても、近隣のカーキングをご利用ください。
 ・しつこくは、弊社スタッフが不定期で学校周辺の見回りを行っております。

▼公式LINE

