

2024年9月【上級、育成クラス（体験）】

					【日本大学三軒茶屋キャンパス】				
日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）	日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当
					1	日	上級 10:00-11:30	クロール	松澤
							育成A 14:30-16:00	バタフライ	寒河江
					8	日	上級 10:00-11:30	平泳ぎ	松澤
					22	日	上級 10:00-11:30	バタフライ	松澤
							上級 14:30-16:00	平泳ぎ	齋藤
					28	土	育成A 12:00-13:30	背泳ぎ	寒河江
					29	日	上級 12:00-13:30	背泳ぎ	松澤

📍：レッスン開催施設についてお知らせ

日本大学三軒茶屋キャンパス【池袋駅池袋駅西口下車3-34-1】
（受講者は入り口で会員カードをご提示ください。入館後は地下2階に降り、体操チェックシートをご記入ください。）

上記、ご不明点ございましたら運営事務局までお問い合わせください。
 施設への事前のお問い合わせは必ずお願い申し上げます。

📍：日本大学三軒茶屋キャンパス 施設利用についてお知らせ

※ コロナウイルスの影響により施設の利用人数が「50名」までと大学からの連絡がありました。
 スペースに入れるインストラクターは各教室のみとなります。
 保護者・付き添いの方の病入人数は出来ませんので、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。

※ 保護者様の範囲につきましては、大学側から（1カ月以内入館可能な人数を範囲）をされております。開館上、運営側で調整できるレッスンを決めさせていただきますこと、予めご了承ください。

※ 受講者は必ず朝に体温を計ってください。37.5度以上の内は受講を控えるようお願い致します。
 レッスン前に必ず担当クラスのインストラクターに報告をお願い致します。

※ うがい手洗い、マスクの着用をお願い致します。更衣室での会費も厳禁をお願い致します。
 マスクはプールサイドまで着用し、検閲になります。マスクをかける際は必ず手洗いを済ませてください。
 （マスク・タオル等を袋に入れてプールサイドに置く形になりますので、大きめの袋をご用意ください）

※ 受講者同士の練習用具（タオル・水筒・キャップ・ゴーグル等）の貸し借りはご遠慮致します。

※ 必ずインストラクターの指示に従うようお願い致します。

▼公式LINE

