



# KAT-NEWS 11

## NEXT EVENTS

- 12月21~22日  
キッズ冬季強化練習会
- 12月26~27日  
年末のマスターズ練習会
- 12月26~27日  
スポーツクラブNAS西日暮里

### WINTER SPECIAL LESSON



## NOVEMBER EVENTS

- 1~3日  
関選手社会人選手権50m背泳ぎ優勝
- 2~3日  
東京スイミングセンター  
スペシャルイベント
- 23~24日  
東京都マスターズ  
水泳大会
- 25日  
KAT-TV YouTubeライブ配信



## TOPIC

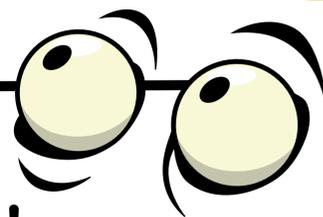
# 関海哉選手

日本短水路選手権2種目優勝！  
世界短水路選手権日本代表選出！！

YouTubeでインタビュー動画も配信しているのぜひご覧ください！  
KAT-TVで検索！



## PICKUP



東京スイミングセンターで  
スペシャルイベントを開催！！

今回はなんと北島康介と萩野公介のW五輪金メダリストがスペシャルなレッスンを行いました！  
キッズレッスンに加えて、マスターズの練習会も行い、たくさんの皆様にお越しいただきました！



## STAFF



中田コーチ(なかちゃん)

生年月日：2001/10/27  
種目：個人メドレー  
成績：  
・オリンピック選考会出場  
・ジュニアオリンピック優勝  
出身：富山県  
趣味：ラーメン二郎巡り、  
ダーツ、マリオカート  
座右の銘：百戦錬磨

## LESSON INFORMATION



### 【定期】初級クラス



【対象】 年少~小学3年生  
【日程】 日曜日10:00~11:00

【目標】  
・自力で頭まで潜れる  
・ポビング5回連続  
・道具なしで一人浮き身  
・12.5mビート板バタ足  
・5mけのびバタ足  
【月額】 月9,900円(3回開催)

12月1日・8日  
体験会開催

### 好きな食べ物 ランキング👑

- 1位 ラーメン全般
- 2位 焼きうどん
- 3位 ホタルイカ
- 4位 もつ鍋



### 思い出に残っている練習

・100×20→1分20秒  
個人メドレーで5本ずつ  
後半10本は  
すべて頑張る

