



NEXT EVENTS

- 1月4日  
LIFESAVINGクラス初詣
- 1月13日  
古賀淳也スペシャルレッスン
- 1月25日-26日  
LIFESAVING全国大会



DECEMBER EVENTS

- (11月30日)~1日  
ジャパンマスターズスプリント大会
- 12~15日  
KATオリジナルグッズ  
クリスマス福袋発売
- 21~22日  
キッズ冬季強化練習会
- 26~27日  
年末のマスターズ練習会
- 26~27日  
スポーツクラブNAS西日暮里  
WINTER SPECIAL LESSON



LESSON INFORMATION

【チケット】選手クラス

目指せ!!!  
全国大会入賞!!!

【対象】200m個人メドレー  
2分50秒以内で泳げる方

【日程】日曜日16:00-18:00

【目標】

- JOに出場、入賞
- 200m個人メドレーの  
タイムアップ

【料金】チケットC(6,600円)

随時  
体験可能!

TOPIC

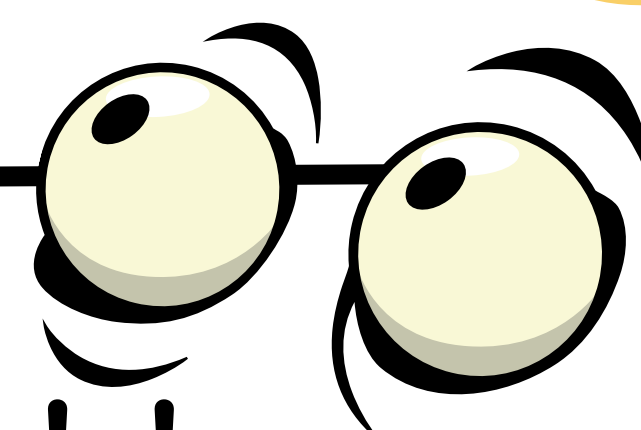
**関海哉選手**

4×50m 混合メドレーリレー  
アジア新記録更新!!!

1:37.29(背泳ぎ23.04)



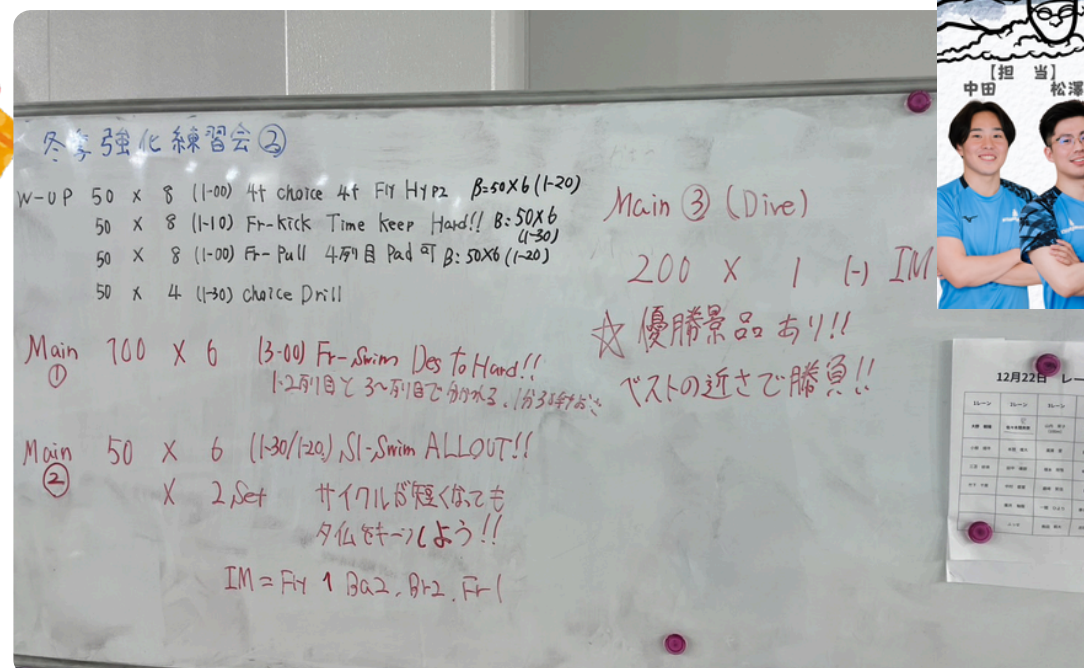
PICKUP



キッズ冬季強化練習会を開催!!!

計3回のレッスンでそれぞれのテーマに沿って練習を行いました!この強化練習会では練習を頑張るための基盤作りを行いました。最後の練習では200m個人メドレーの計測を行いました!!きつい練習の中でしたが自己ベストを更新する選手もいてものすごく爽いのある練習会になりました!!  
たくさんのご参加ありがとうございました😊

200m個人メドレーのベスト更新者には  
景品が当たりました!!!



冬季強化練習会  
三軒茶屋

~強くなるための基盤を作ろう~

【日時】12/21日(土) 12:00-14:00  
12/22日(日) 12:00-14:00  
12/22日(日) 16:00-18:00

【対象】100m個人メドレーを1分50秒以内で泳げる16歳以下

【料金】会費13,200円 非会費14,850円  
【申込み】LivePocket 11/9(土) 18:00~

KITAJIMA AQUATICS

STAFF



松澤コーチ(まっちゃん)

生年月日: 1999/9/25  
種目: クロール  
成績: JO・国体 10位  
身: 長野県  
技: 節約  
味: 釣り🔥  
好きな芸人: 春日



魚釣り  
だーい好き!!!



思い出に残ってる練習

100m4本4セット  
1:40サークル  
全て1分以内で来ること!

