



NEXT EVENTS

- 1月4日
LIFESAVINGクラス初詣
- 1月13日
古賀淳也スペシャルレッスン
- 1月25日-26日
LIFESAVING全国大会



DECEMBER EVENTS

- (11月30日)~1日
ジャパンマスターズスプリント大会
- 12~15日
KATオリジナルグッズ
クリスマス福袋発売
- 21~22日
キッズ冬季強化練習会
- 26~27日
年末のマスターズ練習会
- 26~27日
スポーツクラブNAS西日暮里
WINTER SPECIAL LESSON



LESSON INFORMATION

【チケット】選手クラス

目指せ!!!
全国大会入賞!!!

【対象】200m個人メドレー
2分50秒以内で泳げる方

【日程】日曜日16:00-18:00

【目標】

- JOに出場、入賞
- 200m個人メドレーの
タイムアップ

【料金】チケットC(6,600円)

随時
体験可能!

TOPIC

関海哉選手

4×50m 混合メドレーリレー アジア新記録更新!!!

1:37.29(背泳ぎ23.04)

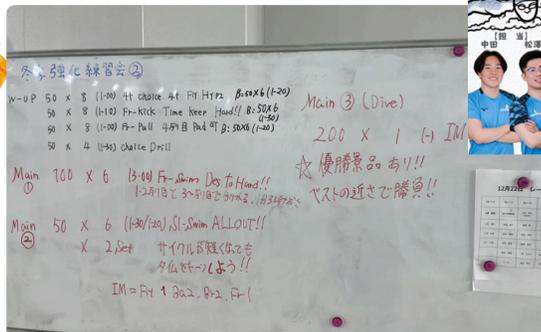


PICKUP

キッズ冬季強化練習会を開催!!!

計3回のレッスンでそれぞれのテーマに沿って練習を行いました!この強化練習会では練習を頑張るための基盤作りを行いました。最後の練習では200m個人メドレーの計測を行いました!!きつい練習の中でしたが自己ベストを更新する選手もいてものすごく爽いのある練習会になりました!!
たくさんのご参加ありがとうございました😊

200m個人メドレーのベスト更新者には
景品が当たりました!!!



冬季強化練習会

三軒茶屋

〜強くなるための基盤を作ろう〜

【日時】12/21(土) 12:00-14:00
12/22(日) 12:00-14:00
12/22(日) 16:00-18:00

【対象】100m個人メドレーを1分50秒以内で泳げる16歳以下

【料金】会費13,200円 非会費14,850円
【申込先】LivePocket 11/月(土) 18:00~

KITAJIMA AQUATICS

STAFF



松澤コーチ(まっちゃん)

生年月日: 1999/9/25
種目: クロール
成績: JO・国体 10位
身: 長野県
技: 節約
味: 釣り🐟
好きな芸人: 春日



魚釣り だーい好き!!!



思い出に残ってる練習

100m4本4セット
1:40サークル
全て1分以内で来ること!

