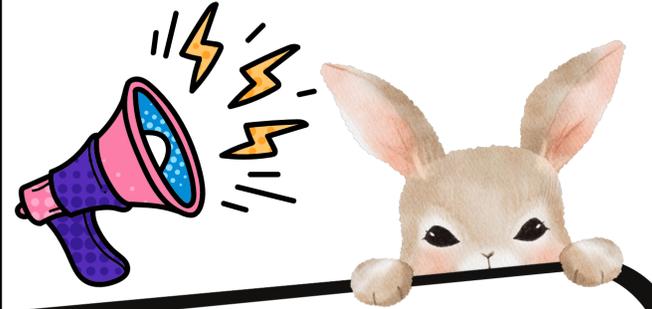


NEXT EVENTS

- ・4月2日-4月5日
春の韓国合宿
- ・4月12日-13日
日本マスターズ短水路
- ・4月18日

KITAJIMAQUATICS14周年！！
何かあるかも・・・おたのしみに☺



STAFF

生年月日：1989/11/12
種成目：バタフライ/フリー
成績：J03位/IH5位/インカレ7位
出特趣身：兵庫県
技：料理・家事
味：お笑いのネタを見漁ること
MBTI：INTP(論理学者)
目標：娘に嫌われない



和田コーチ

現役時代
好きだった練習

- ・脈拍コントロールする練習
- ・PULL練習

嫌いだった練習
無酸素運動(潜水など)

試合当日に
食べてたもの3選

- ・バナナ
- ・ヨーグルト
- ・おにぎり4つ

TOPIC

LIFESAVINGチーム
U15区分全日本年間総合3位！！

2024年度全日本ユースシリーズU15の部で
年間総合第3位になりました！



PICKUP

LIFESAVINGオーストラリア合宿

初の海外合宿を行いました！
LIFESAVINGの本場オーストラリアで
たくさんの経験を積むことができました



月 EVENTS

- ・8日-9日
全日本LIFESAVINGプール競技選手権大会
- ・22日・23日
春季テクニク練習会
- ・22日・23日
日本選手権観戦
- ・24日・25日・27日・28日
NAS瀬谷春休み短期教室
- ・24日-29日
LIFESAVINGオーストラリア合宿
- ・30日
萩野公介スペシャルレッスン(選手クラス)
- ・31日・4月1日・2日
NAS西日暮里春休み短期教室



LESSON INFORMATION

【定期】初級(水慣れ)クラス
日曜日10:00-11:00 (60分)



**随時
体験可！**

対象：年少～小学3年生
目的：・頭まで潜る
・一人で浮く
・パタ足で進む
・けのびパタ足で進む
場所：三軒茶屋駅付近
月額費：9,900円(※3回開催)

