



JUNE EVENTS

- ・7、8日  
6月のテクニック練習会
- ・15日  
上級クラス体験イベント
- ・15日  
萩野公介スペシャルレッスン
- ・20、26日  
マスターズ練習会
- ・21、22日  
ライフセービング  
全日本種目別選手権
- ・29日  
NAS瀬谷6月特別レッスン

TOPIC

萩野公介スペシャルレッスンを開催いたしました！！

五輪金メダリストからたくさんのことを吸収する1日でした🐬♀️ドルフィンキックの極意をたくさん学びました！！ご参加ありがとうございました！



NEXT EVENTS

- ・7月4日-6日  
伊豆大島大人スイムキャンプ
- ・7月12日  
上級クラス体験イベント
- ・7月11、20日  
マスターズ練習会
- ・7月20日  
初級水慣れクラス体験会
- ・7月29-31日  
NAS西日暮里短期教室



KOSUKE SUMMER CAMP

2025

開催決定！！

今年三軒茶屋でのSummer Campの開催が決定いたしました！！なんと！今年五輪金メダリスト萩野公介がメインスタッフとして練習を行います🔥そして、海外の選手を招いてKITAJIMAQUATICS CUPも同時に開催します👏皆様のご参加をお待ちしております！通常申込みは7/1(火)18:00からです🐸

PICKUP

開催決定！！2025/08/12-14

KOSUKEから個人メドレーの極意を学ぶ夏休み

KOSUKE SUMMER CAMP 2025

- 1.各種目の強化
- 2.個人メドレーの切り替え強化
- 3.レースで力を発揮する



STAFF

LESSON INFORMATION

【定期】初級(水慣れ)クラス



随時体験可能！

対象：年少～小学3年生  
目的：  
・頭まで潜る  
・一人で浮く  
・バタ足で進む  
・けのびバタ足で進む  
場所：三軒茶屋駅付近  
月額費：9,900円(※3回開催)

今までで一番きつかった練習

50m×6本  
2本2分サークル  
2本1分半サークル  
2本1分サークル

長水路で、1本目から4本目まで24秒で来て、5本目で26秒。ラストはきつすぎて途中でとまりました。



関海哉選手

生年月日：1999/12/24

種目：競泳  
成績：東京五輪出場  
身：東京  
技：ドルフィンキック  
味：ゲーム

FPSゲームや格闘ゲーム、トランプ、UNOなどのゲーム全般が得意です。勝つため試行錯誤している時間が好きです。なんでも極めようとするのはアスリートの職業病ですかね...