



AUGUST EVENTS

- 1, 4, 5, 8, 11, 12, 18, 19, 22日  
NAS瀬谷夏休み短期教室
- 4-7日  
ライフセービングサマー  
トレーニングキャンプ
- 9, 10日  
SUMMERテクニク練習会
- 12日-14日  
KOSUKE SUMMER CAMP2025  
KITAJIMAQUATICS CUP
- 18-20日  
ライフスチュワート練習会
- 11, 23日  
マスターズ練習会

TOPIC

**ライフセービングサマー  
トレーニングキャンプ**  
毎年恒例、ライフセービングクラス限定のサマーキャンプを千葉県館山市にて行いました。競技トレーニングとあわせて「ライフガード体験」も行い、ライフセーバーの本質である「事故を未然に防ぐ」事も学実りある3泊4日を過ごしました!



NEXT EVENTS

- 9月6-7日  
ライフセービング  
ジュニアマスターズ大会
- 9月21, 26日 **【ADULT】**  
マスターズ練習会
- 9月28日 **【KIDS】**  
NAS瀬谷特別練習会
- 9月27-28日  
ライフセービング南関東予選会



KOSUKE SUMMER CAMP

2025

開催しました!!

リオ五輪金メダリスト・萩野公介選手が作成したメニューを、本人の直接指導のもとで取り組む、とても充実した3日間となりました★最終日には「KITAJIMAQUATICS CUP」で200m個人メドレーの測定を実施。3日間の練習の成果もあり、ベスト更新率はなんと**52.2%**という素晴らしい結果に!また、チームで戦う子どもたちの姿は、言語や国籍を超えた一体感を感じさせてくれました。今回のキャンプで得た学びを、今後の成長につなげていってほしいと思います。

LESSON INFORMATION

【チケット】

萩野公介監修



選手クラス

随時  
体験可能!

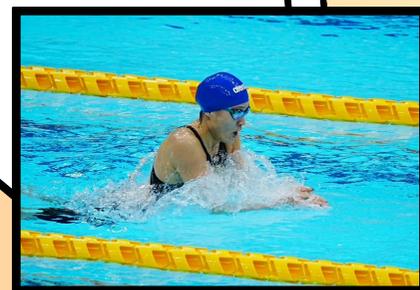
- 【日時】(日)16:00-18:00
- 【料金】チケットC (6,600円)
- 【場所】三軒茶屋周辺プール
- 【対象】200m個人メドレーを2分50秒以内で泳げる方

STAFF



布施谷コーチ(ふっせ)

生年月日: 1995/01/21  
種目: 個メ・平泳ぎ  
成績: 日本選手権出場  
/マスターズ 日本, 世界記録保持  
出身: 東京都  
技: 運動全般♡  
味: とにかく運動!!



KITAJIMAQUATICSでは  
火:AQUALAB (15~22時)  
土:大人定期(東京体育館)  
日:大人定期(三茶)  
十月に1回程キッズ育成  
レッスンしてます♡

教えるのも泳ぐのも大好き♡  
引退後もマスターズで記録を狙いつつ『楽しく』泳いでます♪  
月1育成をやる日はそのまま選手クラスにも混ぜられているので一緒に泳ぎましょう♡