

スポーツクラブNAS西日暮里 × KITAJIMA AQUATICS

冬休み

短期特別教室

2026/1/5(月)・6(火)8:30-10:00

1日目 上半身強化！
陸トレ＋プル強化練習



2日目 下半身強化！
陸トレ＋キック強化練習

【料 金】

- ・通常参加(2日間) 9,900円(税込)
 - ・都度参加(1日のみ) 5,500円(税込)
- ※イベント1週間前から都度参加募集開始

【対 象】

- ・レベルクラス(100m個人メドレー2分10秒以内で泳げる)
- ・タイムクラス(100m個人メドレー1分40秒以内で泳げる)

【定 員】

- ・レベルクラス 15名
- ・タイムクラス 10名

【申込み】

12月1日(月曜日)14時～ 電話予約開始



【担 当】
(レベルアップ) 芹澤・(タイムアップ) 松澤

【キャンセルについて】

- ・12月29日まで：全額返金
 - ・12月30日以降：ご返金不可
- ※当日、37.5℃以上の発熱を認める場合は来館をお控えください。

【スポーツクラブNAS西日暮里】

TEL：03-6458-3321

◆電話受付時間◆

- ・平日：11:00～21:00 定休日 木曜日
- ・土曜：11:00～20:00、日祝：11:00～18:00