



NOVEMBER EVENTS

- ・3日
東京SC4大イベント！！
- ①水中動作スペシャル練習会
- ②萩野公介200m個人メドレー
クリニック
- ③萩野公介マスターズ練習会
- ④オーシャンスイム
- ・29、30日
マスターズジャパンスプリント
- ・27-30日
ライフセービング
世界大会(ISRC)



TOPIC

KITAJIMA AQUATICS

冬季強化練習会

この冬で強く!速く!なろう!

最後の練習で
プレゼントが当たる★

12月20日(土)11:30-13:30

17:30-19:30

12月21日(日)14:00-16:00

18:00-19:30

中田

松澤

Live Pocketよりお申し込みいただけます!

NEXT EVENTS

- ・12月2-27日 **[KIDS]**
NAS西日暮里KATクラス
1ヶ月体験キャンペーン
- ・12月20-21日 **[KIDS]**
冬季強化練習会
- ・12月24-26日 **[KIDS]**
ライフセービング
Winter Training Camp 2025
- ・12月26-27日 **[KIDS]**
NAS瀬谷KAT体験レッスン
- ・12月26-27日 **[ADULT]**
年末マスターズ強化練習会

PICKUP

東京スイミングセンターをお借りしてスペシャルイベントを 開催しました!

リオ五輪金メダリスト・萩野公介さんとのマスターズ向け練習会や、
キッズ選手に向けた200m個人メドレークリニック、さらに先日日本短水路選手権で優勝した関
海哉選手による水中動作練習会を開催いたしました。一人ひとりが自身の課題に真剣に向き合
い、意欲的に取り組む姿が見られ、とても充実した時間となりました。
たくさんのご参加ありがとうございました。

INFORMATION

次世代 パフォーマンスサプリ

次世代のクレアチン
クレアルカルン

375 mg

配合 BCAA 4:1:1
アミノ酸 3800 mg
マグネシウム 18.1 mg

ご購入はこちらから↓

ブランドファウンダー
北島康介

STAFF



松岡コーチ

生年月日：1989年4月2日
種目：1500m自由形
成績：京都府学生選手権優勝
身：兵庫県
技：カラオケ、謎解き
味：音楽を聴く
スマホゲーム
MBTI：ENFP(運動家)

初級～上級まで幅広く指導・支
援をさせていただいています！
どのクラスでも”水泳を楽し
む”ことを忘れず練習に励まし
ましょう👏



-感動したライブベスト3-

- 1位 Kinki Kids(現DOMOTO)
ど世代で大好きなKinki!
1曲目の硝子の少年で涙が...
- 2位 MISIA
フェスで聴いた『everything』は
会場の空気が変わりました
- 3位 SixTONES
盛り上がる曲が満載で楽しいライブ!

