



DECEMBER EVENTS

- ・2-27日
NAS西日暮里KATクラス
1ヶ月体験キャンペーン
- ・20-21日
冬季強化練習会
- ・24-26日
ライフセービング
Winter Training Camp 2025
- ・26-27日
NAS瀬谷KAT体験レッスン
- ・26-27日
年末マスターズ強化練習会

TOPIC

KAT-TV
PRODUCED BY KITAJIMA AQUATICS

リオ五輪金メダリスト萩野公介さんと、今年9月に引退された東京・パリ五輪日本代表の青木玲緒樹さんによるスペシャル対談動画を撮影しました！ここでしか聴けない貴重なお話を、ぜひKAT-TVでご覧ください！
★なお、第三弾の質問コーナーは1月配信予定です！お楽しみに！

トップ選手対談
萩野公介 青木玲緒樹

NEXT EVENTS

- ・1月5-6日
西日暮里短期教室
- ・1月12日 **【ADULT】**
年始マスターズ強化練習会
- ・1月17-18日 **【KIDS】 【ADULT】**
LIFESAVING
全日本JYMプール大会in静岡
- ・1月24-25日 **【KIDS】**
体験レッスン



PICKUP

LIFESAVING Winter Training Camp 2025

長野県東御市にある「GMOアスリーツパーク湯の丸」で2泊3日の強化キャンプを開催してきました！準高地ということもあり、普段の練習では感じることもできない疲労感の中でしっかりと強化をしてきました。競泳のトップ選手たちが使用する最高の施設でトレーニングを積めたことは選手にも良い経験となりました！来月はついにJYM大会です！チーム一丸となって頑張ろう！！



LESSON INFORMATION

【定期】

LIFESAVINGクラス



随時
体験可能！

【対象】
小学生～高校生
200m個人メドレーで2分50秒以内
【場所】
日本大学三軒茶屋、日大豊山高校
南青山キッズガーデン、由比ヶ浜海岸
【目標】
全日本ジュニア・ユース選手権でのメダル獲得
全日本選手権での決勝進出

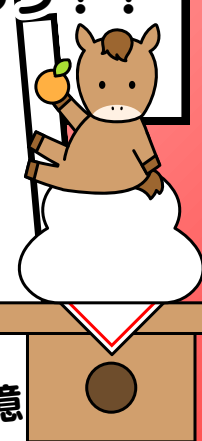
STAFF

1月からレッスンに入ります★
ぜひ参加してね！



富山コーチ（トミー）

生年月日：1994年6月5日
種目：Fin swimming
成績：元日本代表
身：東京
技：名前と顔の記憶
味：読書
MBTI：INFJ



体の使い方から丁寧に指導させていただきます！
少しずつでもいいです。
上達する喜びを僕と一緒に共有していきましょう！

僕の人生観を変えてくれた本の紹介！
“CHANCE（犬飼ターボ）”
人生うまくいかないなと思っている方にぜひ読んでほしい！運やチャンスは自分で呼び寄せることができる
そんな幸せな価値観を与えてくれる本です！

