

JANUARY EVENTS

- ・5-6日
西日暮里短期教室
- ・10日-11日
水球春季J0予選会
- ・12日
年始マスターズ強化練習会
- ・17-18日
LIFESAVING
全日本JYMプール大会in静岡
- ・24-25日
体験レッスン

TOPIC

けがをしない選手を目指す!
陸上トレーニング
&
水中特別レッスン

中田
【日付】
2月7日(土)17:30-19:30
【条件】
①小学3年生から18歳以下
②100m個人メドレーを1分50秒以内で泳げる方
【目標】
①レース前の陸上トレーニングを見直そう!!
②けが予防ができる選手になろう!!
【料金】
会員様:5,500円
非会員様:6,600円
【申込み】
2026/1/20日(火)19:00~2/5日(木)19:00

NEXT EVENTS

- ・2月7日 **KIDS**
けが予防、陸上トレーニング
特別レッスン キッズ編
- ・2月11日 **ADULT**
マスターズ練習会
- ・2月15日 **KIDS** **ADULT**
青木玲緒樹さん
スペシャルスイムイベント
- ・2月15日 **KIDS**
台湾合同練習



吉田コーチが監督を務める

TOKYO Frog Kings 水球チームPICKUP

春季J0の本戦出場が決定しました!

1月10日-11日に開催された春季J0関東予選会に出場し、見事出場権を獲得しました。

夏季は惜しくも逃した本戦出場。その悔しさをバネに練習を重ねてきました。

本戦は3/26~3/30に千葉国際総合水泳場で開催です!

チームの目標は「メダル獲得!!」

創立1年で初のJ0本戦!チーム一丸となって全力で臨みます!

ぜひ応援に来てください!

LESSON INFORMATION

**【不定期】
マスターズ練習会**



参
加
募
集!
Live Pocket

【対象】
50mクロールを50秒以内で泳げる方
18歳以上(高校生を含まない)
【料金】
会員: 2,000円
非会員: 2,500円
【場所】
三軒茶屋、日大豊山、武蔵の森
【申込み】

【チャッピーに聞いてみた
きくちゃんてどんな人?】
水泳の話になると急に真剣。
「なんでそうなるの?」を考え
るのが好き。
普段はわりとゆるめで、話しか
けられると普通に喜ぶタイプ。



菊田コーチ(きくちゃん) MBTI : INTP (論理学者)

生年月日: 1988/1/8
種
成
出
特
趣

目: 自由形
績: 15mは日本一
身: 神奈川県
技: ワンピース博士
味: 映画鑑賞

居酒屋巡り
最近御城印集め始めました

【きくちゃんの構成成分】

40%: ワンピース
30%: お酒
20%: 映画
10%: ゲーム

