

## EVENTS

- 14日 **[KIDS]**  
陸トレ&水中特別レッスン
- 20、22日 **[ADULT]**  
マスターズ練習会
- 26.27.30.31日 **[KIDS]**  
NAS瀬谷短期教室
- 26~30日 **[水球]**  
ジュニアオリンピックカップ  
春季水泳競技大会
- 29日 **[KIDS]**  
ライフセービングスポーツ  
無料体験会
- 30日~4月1日 **[KIDS]**  
NAS西日暮里短期教室

AMAMI OSHIMA  
**奄美大島**  
**OWS**

インストラクターと一緒にレースに出場しよう！

2026年  
**5月23日** 土  
**5月24日** 日

【料金】大人 78,210円 / 子供 63,030円  
【対象】奄美大島OWSの募集要項の参加資格の泳力を持つ中学生以上  
【定員】20名 (最低遂行人数8名)  
【スタッフ】寒河江+α  
【申し込み】QRコードからお申し込み

海が目の前のホテル！

OWS大会詳細ページ 寒河江コーチ 申込詳細ページ

info@kitajimaquatics.jp 03-6452-5855

## NEXT EVENTS

- 4月4日 **[ADULT]**  
AquaBeatCircle始動
- 4月12・19日 **[KIDS]**  
ライフセービング無料体験会
- 4月18日 **[ADULT]**  
ケガ予防！  
陸トレ&水中特別レッスン
- **4月18日**  
**KITAJIMAQUATICS 15周年**
- 4月19日 **[KIDS] [ADULT]**  
15周年記念パーティー
- 4月25日 **[ADULT]**  
マスターズ練習会

# 水球 Tokyo Frog Kings 春季JOベスト8!!

東京五輪日本代表よしくん率いる

## PICKUP

初出場となった今回のJOは「ベスト8」という形で終了しました。しかしこの結果で満足している選手はおらず、次こそはメダル獲得！とすでに前を向いている選手ばかりです 次の夏季JOではその目標を達成できるよう、チーム一丸となって頑張ります！！！！  
応援ありがとうございました



## LESSON INFORMATION

**【チケット】**  
**キレイに泳ぐマスターズ**  
**随時体験可能！**

種目テーマに合わせて、キレイなフォームを身につけるための練習(ドリル練習)を行います！

- 体験の方はこちらから↓
- 【対象】  
100m個人メドレーが泳げる  
18歳以上(高校生を含まない)
- 【料金】  
チケットD (4,400円)
- 【場所】  
日本大学三軒茶屋
- 【申込み】  
KAT会員サイト



## STAFF



山崎コーチ(たーくん)

生年月日：1986/03/18  
種目：個人メドレー  
成績：JO優勝 選手権8位  
出身：山梨県  
特技：名前を覚えること  
趣味：スポーツ観戦  
MBTI：INFJ(提唱者)

スイム指導は子供から大人まで幅広く活動しています！個別指導ではそれぞれの目的や泳ぎに合わせて指導させていただきます！

- 【指導時間】
- **AQUALAB**  
月・金 11:00-16:00  
土 08:00-14:00
  - **NAS西日暮里**  
月・水・金 18:30-20:30  
土 17:45-19:45

僕自身、水泳が大好きで指導をする時は、【楽しく！】をモットーにしています！水泳は習わなければ、絶対に習得できないスポーツです  
子供から大人まで、レッスンでの上達や成長を感じてもらえるように努力していきます  
宜しくお願いいたします！