

4月EVENTS

- 4日 **【ADULT】**
AquaBeatCircle始動
- 12・19日 **【KIDS】**
ライフセービング無料体験会
- 18日 **【ADULT】**
ケガ予防！
陸トレ&水中特別レッスン
- 18日
KITAJIMAQUATICS15周年
- 19日 **【KIDS】【ADULT】**
15周年記念パーティー
- 25日 **【ADULT】**
マスターズ練習会

TOPIC

KAT選手クラス、大躍進 メダル獲得・決勝進出者が続出！ 歓喜の報告が止まりません

KAT選手クラスでは、一人ひとりの目標に真正面から向き合い、自ら考え、戦い抜く力を育てていきます
萩野公介監修による最強メニューで、心と体を極限まで鍛え上げよう
夏のJO出場、そして決勝進出へ！！
スタッフが全力でサポート！
目標は待つものじゃない！
掴み取るものだ



NEXT EVENTS

- 5月2日 **【ADULT】**
マスターズ練習会
- 5月3日 **【KIDS】**
Aquatic Games
- 5月4-6日 **【KIDS】**
LIFE SAVING GWキャンプ
- 5月8・15・22日 **【KIDS】**
NASリバーシティ21店
KATクラス体験会
- 5月23-24日 **【KIDS】**
ライフセービング世界大会
選考会(プール)
- 5月30・31日 **【KIDS】**
神奈川ライフセービング
選手権大会



PICKUP

15周年パーティーを開催しました!!

おかげさまで、KITAJIMAQUATICSは創立15周年を迎えました
この大きな節目を記念し、恒例の周年パーティーを開催
会場には、主宰の北島康介をはじめ、萩野公介さん、KATインストラクターが集まり、クイズ大会やトークショーを通じて、会員の皆様と直接交流を深めることができ、笑顔の絶えない賑やかなひとときとなりました
昨年を上回る多くの会員様にご参加いただき、スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです
これからもKITAJIMAQUATICSをよろしく願いいたします!!



LESSON INFORMATION

【KIDS定期】 小学2年生～高校3年生
選手育成クラス(120分)

**200m個人メドレーを中心とした
種目の記録アップを目指します!**

体験の方はこちらから↓



【対象】
100m個人メドレー：1分50秒以内
or
200m個人メドレー：3分50秒以内
【料金】
16,500円(月3回開催)
※都度参加あり(チケットC)
【場所】
日本大学三軒茶屋/日大豊山など

行ってみたいところは？

ウユニ塩湖！！
ボリビアという国にあるウユニ塩湖にいつか行ってみたいです！！
幻想的ですよね～



コーチ以外はどんな 仕事してるの？

- NAS瀬谷の管理
- イベント企画
- など

マイブーム

筋トレです 7月の大会に向けて筋トレ強化中！！



二郎ラーメンランキング

- 1位 千住大橋駅前店
- 2位 前橋千代田店
- 3位 神田神保町店



山崎コーチに聞いた、なかちゃんってどんな人？

個人メドレーで全国優勝を果たした
実力派スイマー。
ラーメンをこよなく愛する、
スティックさと親しみやすさを併せ持つ人物。

なかちゃんクイズ!
なかちゃんが水泳の大会で行ったことのない都道府県はどこ？

- 1.愛媛県
- 2.秋田県
- 3.鹿児島県
- 4.広島県

なかちゃん(中田コーチ)

※答えは来月号!