



## MAY EVENTS

- 2日 **[ADULT]**  
マスターズ練習会
- 3日 **[KIDS]**  
Aquatic Games
- 4-6日 **[KIDS]**  
LIFE SAVING GWキャンプ
- 8・15・22日 **[KIDS]**  
NASリバーシティ21店  
KATクラス体験会
- 23-24日 **[KIDS]**  
ライフセービング世界大会  
選考会(プール)
- 30・31日 **[KIDS]**  
神奈川ライフセービング  
選手権大会

## 萩野公介直接指導!! KITAJIMA AQUATICS SUMMER CAMP

8月3日(月)-5日(水)

3日目には北島康介主催の  
KITAJIMA AQUATICS CUP開催!

1. 各種目のスピード強化
2. 個人メドレーの切り替え強化
3. レースで強さを発揮する

【場所】

日本大学三軒茶屋

【対象】

A team : 200mIM2:50以内

B team : 200mIM3:20以内

※18歳以下大学生除く

【申込方法】

LivePocket

5/25(月)早割申し込み開始!!



**開催決定**

## NEXT EVENTS

- 6月7・27日 **[KIDS]**  
上級、育成体験レッスン
- 6月13日 **[ADULT]**  
ケガ予防レッスン
- 6月14日 **[ADULT]**  
マスターズ練習会
- 6月20-21日 **[KIDS]**  
LIFESAVING大会  
(LWC日本代表選考会)
- 6月21日 **[KIDS]**  
LIFESAVING無料体験会

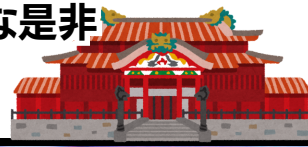
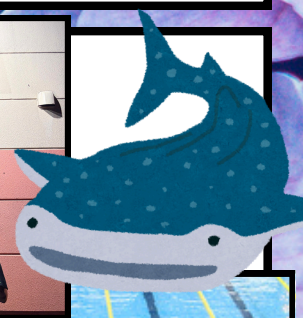


## 沖縄CAMP開催!

### PICKUP



ゴールデンウィークに萩野公介さんと松澤コーチとKATの会員さんで沖縄のスイミングクラブ「NB沖縄」に合同合宿に行ってきました!  
萩野さんの厳しい3日間のメニューにみんな笑顔で取り組み一皮剥けたのではないのでしょうか!  
今後も地方のクラブチームと合同合宿を計画予定です! 選手クラスのみならず是非参加してね~ 行きたい県、チームがあったら松澤まで!



## LESSON INFORMATION

**[ADULT]** ・18歳以上(高校生は含まない)  
・25m以上泳げる方(泳法は問わない)

## 柔道整復師たくみんの ケガ予防レッスン



非会員の方のお申し込みはこちらから↓

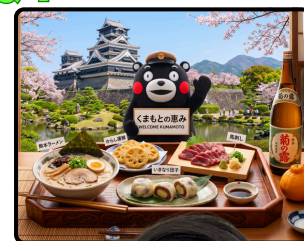


会員の方はマイページよりお申し込みください!

【日時】  
6/13(土)17:00-19:00(集合16:40)  
※17:00-18:00陸上トレーニング  
※18:00-19:00水中レッスン  
【場所】  
日本大学三軒茶屋キャンパス  
【料金】  
会員:4,400円 非会員:5,500円  
【申込み】  
6/10(水)19:00まで

### 行ってみたいところは?

熊本県!  
とにかく釣れる魚がでかい!  
「でかい魚が釣れる」  
それだけでいいのです...



### コーチ以外はどんな仕事してるの?

- ・レッスンスケジュール作成
- ・NAS西日暮里管理
- ・物販
- ・採用 など

### マイブーム

シーバス  
フィッシング  
(魚釣り)



### 家系ラーメンランキング👑

- 1位 麺家千祥(町屋)
- 2位 樹道家(茨城)
- 3位 武道家(東陽町)



### なかちゃんに聞いた、まっちゃんってどんな人?

普段はおふざけをしていて、周囲を笑わせてくれるムードメーカーですが、仕事でやる時はやるけじめのある先輩です! レッスンもすごくわかりやすいです!

### まっちゃんクイズ!

最近よく行く外食チェーン店は次の内どれ??

- 1.サイゼリヤ
- 2.バーミヤン
- 3.ココス
- 4.丸亀製麺

まっちゃん(松澤コーチ)

※答えは来月号!