



JUNE EVENTS

- 7・27日 **[KIDS]**
上級、育成体験レッスン
- 13日 **[ADULT]**
ケガ予防レッスン
- 14日 **[ADULT]**
マスターズ練習会
- 20-21日 **[KIDS]**
LIFESAVING大会
(LWC日本代表選考会)
- 21日 **[KIDS]**
LIFESAVING無料体験会

TOPIC



夏休み短期教室開催!

・西日暮里
7/27(月)-30(木)8:30-10:00

【対象】 100m個人メドレーを1分40秒以内で泳げる方

・瀬谷
8/9(日)-11(火) 8:00-10:00

【対象】 Aチーム：100m個人メドレーで1分40秒以内で泳げる
Bチーム：100m個人メドレーを2分10秒以内で泳げる

さあ!夏だ!みんなで化けて強くなろう!
夏休みでテスト合格とタイム短縮を目指そう!

NASスポーツクラブでKATレッスンが受けられます! 詳細は各店舗にお問い合わせください

お申し込みはこちら↓



NEXT EVENTS

- 7月5日 **[KIDS] [ADULT]**
ラフウォータースイム
・イン・鎌倉材木座
- 11日 **[ADULT]**
マスターズ練習会
- 27日-30日 **[KIDS]**
西日暮里夏休み短期教室
- 27日-30日 **[KIDS]**
選手育成クラス
4日間の集中練習会



PICKUP

全日本ライフセービング種目別選手権大会出場!

はるばる福井県に行ってきました! 🌟 若狭和田ビーチはアジアで初の国際環境認証「BLUE FLAG」を取得し今年で10周年🎉祝🎉人気のビーチで、バツグンの透明度と遠浅の海、白く広い砂浜が特徴です。景観も良く、日本の夕陽百選にも選ばれています🌞レースの結果は河端詩央梨選手が7位入賞をして10月に開催される全日本ライフセービング選手権のシード権を獲得しました👏🌟



LESSON INFORMATION

[ADULT] 8/9(日) ~ 8/10(月)

Kosuke Hagino Special Training

【萩野公介にテクニックを学び一緒に泳ごう!】

- ①8/9 (日)14:00-15:30 個人メドレーの切り替え強化
- ②8/10(月)10:00-11:30 背泳ぎテクニック
- ③8/10(日)14:00-15:30 クロール持久力

お申し込みは
Live Pocketから↓

【対象】 18歳以上(高校生は含まない)
①100or200m個人メドレーを泳げる
②50m背泳ぎを泳げる
③50mクロールを泳げる
【場所】 日本大学三軒茶屋キャンパス
【料金】 全日参加：19,900円(税込)
都度参加：7,700円(税込)

行ってみたいところは?

スペイン🇪🇸
■ サクラダ・ファミリア
未完成の世界遺産を一目見たい
■ プラド美術館
スペインが誇る「美の殿堂」で芸術の世界に
浸ってみたい



コーチ以外はどんな仕事してるの?

- ・イベント企画作成・運営
- ・人材育成
- ・スペシャルアドバイザー
など

マイブーム

Netflixを観る
水を飲む
運動をする



お茶の種類ランキング👑

- 1位 ウーロン茶
- 2位 緑茶
- 3位 ジャスミン茶



まっちゃんに聞いた、ふっきーってどんな人?

決断が早くて羨ましい!
いつも企画などに悩んだ際に
相談させていただいております。
ふっきーのレッスンバリエーション
は無敵大!

ふっきークイズ!

- MBTIは次のうちどれ?
1. ENTJ(指揮官)
 2. ESTP(起業家)
 3. ENFJ(主人公)
 4. ENTP(討論者)

※答えは来月号!
先月のまっちゃんクイズ回答: 1

ふっきー(真本コーチ)