



JULY EVENTS

- 5日 **[KIDS]** **[ADULT]**
ラフウォータースイム
・イン・鎌倉材木座
- 11日 **[ADULT]**
マスターズ練習会
- 27日-30日 **[KIDS]**
西日暮里夏休み短期教室
- 27日-30日 **[KIDS]**
選手育成クラス
4日間の集中練習会



TOPIC

お申込者はパーソナル優先予約可能！

上級&育成

レース動画分析
& 修正
課題点を明確にし
修正をする

育成

飛び込み/スタート
～15mでの初速で
周りとの差をつけよう

上級

バタフライ
息継ぎで失速しない
バタフライを泳ぎたい

育成

クロール
超超超スプリント強化

育成

バケットターン
ライバルと差をつける
バケットターンをマスターしよう

日程
8/10(月)12:00-13:00

場所
日本大学三軒茶屋キャンパス

料金
チケットC

※各レッスン3名限定

PICKUP

KATインストラクターチーム

スイムエキデン優勝！！WIN!

アクアビートサークル企画第1弾として「ラフウォータースイム・スイムエキデン」に会員様とインストラクターで出場してきました！🏊 鎌倉の材木座海岸で3×800mのレースでAチーム(葺本・芹澤・内山)が見事総合優勝をすることができました🏆✨
当日の様子やレース映像はYouTubeチャンネル「KAT-TV」で配信中！
是非ご覧ください🔥



LESSON INFORMATION

定期 **[ADULT]**

ビギナーズ スイムクラス



行ってみたいところは？

イタリア「水の都」ベネチア🇮🇹
街全体と潟が世界遺産になって
いるベネチア。
海に連なる街をゴンドラに乗っ
て観光してみたい！



マイブーム

Netflixでアニメ鑑賞！
王道のアニメは制覇してます。
(たぶん)



**ふっきーに聞いた、
けんぴーってどんな人？**
既にご存知かと思いますが、YouTuberのけん
ぴーは画面越しで真面目に語っていますが、昔
は一発芸が得意でした。指導者として真面目さ
とユーモア溢れるナイスな言葉のチョイスで人
気者です。引き続きけんぴーの応援よろしくお
願いします！

コーチ以外はどんな 仕事してるの？

- ・YouTube企画・撮影
- ・南青山SS管理
- ・イベント企画・運営
- ・SNS更新
- など

好きなビールランキング👑

- 1位 キリンハートランド
- 2位 スーパードライ
- 3位 ヒューガルデン



けんぴークイズ！

ほぼ毎日
摂取しているものは？

1. コーヒー
2. グミ
3. ビール
4. プロテイン

※答えは来月号！
—先月のふっきークイズ回答—

けんぴー(寒河江コーチ)

お申し込みは
会員サイトから↓



【対 象】

- ①25mを泳ぎ切る事ができる
(泳ぎは自由)
- ②18歳以上の方(高校生を除く)

【場 所】

日本大学三軒茶屋キャンパス

【料 金】

定 期：11,000円(税込)
都度参加：チケットD