

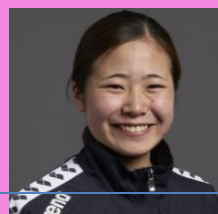
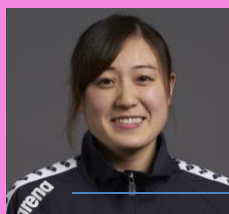
## \*担当インストラクター\*



きよのコーチ  
ふせやコーチ



いわいコーチ  
ながせコーチ



# KITAJIMAQUATICS × NAS 西日暮里

## ～春期短期水泳教室～

5日間にてお申込みいただいた方には  
オリジナルキャップをプレゼント(\*^\_^\*)

▽日程▽ ～5日間～

3月31日(火)～4月4日(土)

AM8:30～10:00

▽お申込方法▽

2月12日(水) 14:00～予約開始

【料金】 ¥16,000 (消費税別)

### ◇技術力向上・form改善練習◇

1日目: バタフライ 2日目: 背泳ぎ 3日目: 平泳ぎ

4日目: クロール 5日目: 個人メドレー

※初日 8:15 集合-挨拶 / 翌日より 8:25 プールサイド集合

お電話にてご予約後、1週間以内にフロントにてお手続きをお願いいたします。

※ご好評につき毎度 KITAJIMAQUATICS 短期教室ではキャンセル待ちが多数見られております。

**参加ご希望の方はお早目にお申し込みください。**

※空きがあった場合のみ、3月10日(火)以降に都度参加の募集をかけさせていただく可能性がございます。例年、全日程でのお申込で満員になっておりますので、確約ができないことあらかじめご了承ください。

【キャンセルについて】

3月9日(月)までのキャンセル: 受講料金全額返金致します。

3月10日(火)以降の返金は致しかねますので、ご了承ください。

### ◆募集クラス&定員◆

①育成クラス @15名限定

対象: 小学生～高校生 担当: 清野

100m 個人メドレー: 1:35 以内で泳げる方 or

200m 個人メドレー: 3:15 以内で泳げる方

②上級クラス @16名限定

対象: 小学生～高校生 担当: 岩井

100m 個人メドレー: 2:15 以内で泳げる方 or

200m 個人メドレー: 4:30 以内で泳げる方

### ◆開催場所◆

スポーツクラブ NAS 西日暮里

TEL: 03-6458-3321

〒116-0013 荒川区西日暮里 5-20-1 (定休日)木曜日

〈営業時間〉平日 10:00-23:00 土 10:00-22:00