

2020年3月LIFESAVINGクラス テーマ【体力強化・泳ぎ込み】

2020年3月LIFESAVINGクラス テーマ【体力強化・泳ぎ込み】							見方		
日曜日 1日	月曜日 2日		火曜日 3日	水曜日 4日		木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日	
	日大豊山	サーキット		日大豊山	Fr	日大豊山	LIFE & Fr	日大豊山	Fr
	19:00~20:30			19:00~20:30		19:00~20:30		17:30~19:00	
	葺本	不可		古金・布施谷	不可	関口	不可	寒河江・関口	可
								担当	見学
8日	9日		10日	11日		12日	13日	14日	
	日大豊山	Fly		日大豊山	LIFE & Fr	日大豊山	Fr	三軒茶屋	サーキット
	19:00~20:30			19:00~20:30		19:00~20:30		17:30~19:00	
	葺本・弘田	不可		寒河江	不可	関口	不可	寒河江・弘田	可
15日	16日		17日	18日		19日	20日	21日	
	日大豊山	Ba		日大豊山	Br	日大豊山	Fr	三軒茶屋	IM
	19:00~20:30			19:00~20:30		19:00~20:30		17:30~19:00	
	葺本	不可		古金	不可	関口	不可	古金・関口	可
22日	23日		24日	25日		26日	27日	28日	
	日大豊山	Fr		日大豊山	LIFE & Fr	日大豊山	IM	日大豊山	サーキット
	19:00~20:30			19:00~20:30		19:00~20:30		17:30~19:00	
	葺本・関口	不可		古金・布施谷	不可	関口	不可	古金	可
29日	30日		31日						
	日大豊山	LIFE & Fr							
	19:00~20:30								
	葺本	不可							
都度参加:チケットD/1枚	Fly…バタフライ		Ba…背泳ぎ	Br…平泳ぎ		Fr…クロール	IM…個人メドレー	LIFE…ライフセービング種目	