

VOL3
VOL4

元日本代表コーチが教える

強化練習会2021

INFORMATION

1

2月20日(土) 12:00-14:00

レース直結のテクニック向上強化練習

—飛込み&ターンIN/OUTで他の選手との差をつけよう—

2

2月23日(火祝) 13:00-15:00

背中を使った泳ぎ方(スイムテクニック)

—背中を使って泳ごう！って言われたことない…？—



米川 琢 (よねかわ たく)

- ・2018年
元日本代表コーチ
- ・2019年
オリンピック委員会強化スタッフ
同年日本選手権50M自由形では
担当選手が1位・2位を独占

▼イントラ紹介



▼強化練習会
詳細はこちら



tel : 03-6452-5855 / Mail : info@kitajimaquatics.jp