



2021年3月 【上級（体験）クラス】

【日大豊山】					【日本大学三軒茶屋キャンパス】									
日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）	日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）					
					6日	土	10:00-11:30	クロール	田測					
							12:30-14:00	平泳ぎ	寒河江					
							14:30-16:00	個人メドレー（測定あり）	寒河江					
					7日	日	10:00-11:30	バタフライ	青田					
							12:30-14:00	背泳ぎ	長瀬					
					20日	土	12:30-14:00	バタフライ	田測					
					21日	日	10:00-11:30	背泳ぎ	寒河江					
					27日	土	10:00-11:30	クロール	布施谷					
							15:00-16:30	平泳ぎ	寒河江					
					28日	日	10:00-11:30	個人メドレー	寒河江					
					【国立代々木競技場(インドアプール)】					【コスミックセンター】				
					日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）	日付	曜日	時間	種目・テーマ	担当（サブ）
26日	金	14:30-16:00	平泳ぎ	青田	7日	日	13:30-15:00	クロール	布施谷					
29日	月	11:30-13:00	クロール	田測			15:40-17:10	平泳ぎ	田測					
		14:30-16:00	バタフライ	寒河江	14日	日	15:40-17:10	ターン練習	田測					
		17:00-18:30	背泳ぎ	布施谷	21日	日	13:30-15:00	平泳ぎ	布施谷					
30日	火	14:00-15:30	平泳ぎ	田測	28日	日	15:40-17:10	バタフライ	布施谷					
		16:00-17:30	クロール	寒河江			18:00-19:30	背泳ぎ	田測					

 : 10周年 × KATイベント

緊急事態宣言が発令中のため自粛中・・・！

・・・

 : 日本大学三軒茶屋キャンパス 施設利用についてお知らせ

- ※ コロナウィルスの影響により施設の利用人数が「50名」までと大学側からの連絡がありました。
大学内に入れるのはインストラクターと受講者のみとなります。
 保護者・付き添いの方の校内への入館は出来ませんので、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。
- ※ 受講者は必ず朝に体温を計ってください。**37.5度以上**の方は受講を控えるようお願い致します。
 レッスン前に必ず担当クラスのインストラクターに報告をお願い致します。
- ※ うがい手洗い、マスクの着用をお願い致します。更衣室内での会話も厳禁でお願い致します。
 ※ また、マスクはフールサイドまで着用し、練習前に外しますのでマスクを入れる袋の準備をお願い致します。
 （マスク・タオル等を袋に入れてフールサイドに置く形になりますので、大きめの袋をご準備ください）
- ※ 受講者同士の練習道具（タオル・水筒・キャップ・ゴーグル等）の貸し借りはご遠慮願います。
- ※ 必ずインストラクターの指示に従うようお願い致します。