



2021  
08.03~06  
IN 伊豆大島

# KITAJIMAQUATICS SUMMER CAMP VOL.2

## スイムレッスン

通常のキャンプ同様  
しっかりレッスンあり！！  
(全6回)開放感溢れる環境  
で最高のトレーニングを。

## のんびりサイクリング

レッスンの間には、豊かな自然  
が広がる大島を堪能するべくサイ  
クリングへ繰り出します！  
(※オプション①※)

## 日本唯一の砂漠“裏砂漠”

こちらレッスンの場合に。  
さえぎるものが何もない裏砂漠で  
リラックス！素敵な夏の思い出を！  
(※オプション②※)

【仮】タイムスケジュール @ Summer Camp 2021 in 伊豆大島

～ 自然を感じ、学び、自身の心・感性を広げるスイムキャンプに～

	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)
5:30		就寝	就寝	就寝
6:00				
6:30				
7:00	竹芝集合 / 乗船準備 06:45～07:20			
7:30				
8:00	🏠 竹芝(火) ↓	スイム練習② 07:00-09:00	スイム練習④ 07:00-09:00	スイム練習⑥ 07:00-09:00
8:30	↓			
9:00	09:45 大島(水)			
9:30	※朝食は各自で持参ください※			
10:00		朝食 09:30-10:15	朝食 09:30-10:15	朝食 09:30-10:15
10:30	バスでホテルまで移動			
11:00				
11:30				
12:00	スイム練習① 11:00-13:00	アクティビティ① ----- 11:00-13:30	アクティビティ③ ----- 11:00-13:30	
12:30				
13:00				
13:30				
14:00	昼食 13:30～14:15	昼食 13:45～14:30	昼食 13:45～14:30	
14:30				
15:00				バスで遊舎から移動 (雨出準備 / 乗船準備)
15:30	野田浜 (海水浴場) 15:00-16:00			
16:00		スイム練習③ 15:30-17:30	スイム練習⑤ 15:30-17:30	
16:30				🏠 大島(水) ↓
17:00				18:00 竹芝(木)
17:30				
18:00	お風呂 17:30-18:30	お風呂 17:45-18:30	お風呂 17:45-18:30	
18:30				
19:00	夕食 18:30～19:15	夕食 18:30～19:15	夕食 18:30～19:15	
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30	就寝	就寝	就寝	
22:00				